

MUSICHE

Musiche rilassanti: alcune proposte... da ascoltare al lavoro, studiando, a casa, riposando... Cercare di spezzare i ritmi, riportare la propria mente ad uno stato di calma, ripulirsi da stimoli "stressanti", ritrovare frequenze coerenti...

I benefici della musica

La musica è una legge morale: essa dà un'anima all'universo, le ali al pensiero, uno slancio all'immaginazione, un fascino alla tristezza, un impulso alla gaiezza e la vita a tutte le cose. (Platone)

Musica: l'arte "perfetta"

La musica, era definita in origine dai greci non come una particolare arte, ma come tutte le "arti delle muse" e si riferiva a qualcosa di "perfetto".



Beautiful piano music

<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2024/12/Beautiful-Piano-Music-@432Hz-Relaxing-Music-Beautiful-Soft-Soothing-Music.mp3>

Arrietty's song

<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2025/01/Arrietty's-Song-Theme-song-Lyrics-in-RomJapEng-Studio-Ghibli.mp3>

Suono-terapia con le campane tibetane, suoni della natura e suoni dell'acqua che scorre

<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2025/01/Suonoterapia-con-le-campane-tibetane-e-suono-dellacqua-che-scorre-Piano-Suoni-della-Natura-Relax.mp3>

.

Musiche Indiane



<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2024/12/Musica-Spirituale-degli-Indiani-dAmerica-Musica-dei-Nativi-Americani-per-Purificare-la-Mente.mp3>

.

Musiche rilassanti suoni d'acqua



<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2024/12/Musica-rilassante-con-Suoni-dAcqua-Bellissimo-Pianoforte-il-Sonno-di-Musica-Musica-di-Meditazio.mp3>

La musica classica rilassa anima e cuore – Mozart, Chopin, Beethoven, Bach, Tchaikovsky



<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2024/12/Classical-music-relaxes-the-soul-and-heart-Mozart-Chopin-Beethoven-Bach-Tchaikovsky-..mp3>

▪

Musica pianoforte

<https://rochgebus.it/wp-content/uploads/2025/01/Musica-pianoforte-musica-di-sottofondo-dolce-e-rilassante.mp3>